



108 學年度第二學期



臺北市立萬芳高級中學 學校日手冊



116臺北市文山區興隆路三段115巷1號
(02) 2230-9585

目錄

校長的話.....	2
教務處報告【高中部資訊】	3
教務處報告【國中部資訊】	7
學務處報告.....	10
教官室報告.....	15
總務處報告.....	21
輔導室報告.....	22
圖書館報告.....	25
附件一 108 學年第 2 學期行事曆.....	26
附件二 班級導師、輔導老師及輔導教官名單.....	28
附件三 全校平面圖.....	29
附件四 各處室聯絡分機表.....	30

校長的話

劉葳蕤 109.03.06

新學期開始，我們一往誠摯熱忱的心，迎接學校日的到來，讓親師之間有一個直接的溝通機會與橋樑。然而，新型冠狀病毒肺炎疫情來勢洶洶，學校已成立防疫小組，推動各項防治工作，並召開防疫會議，希望在我們教職員的全心努力投入之下，可以提供同學一個安全的學習環境，讓家長放心無後顧之憂。因此在防疫為前提的考量下，我們將實體的學校日活動，改為線上學校日，讓家長仍然能夠透過資料的說明與介紹，了解本學期各項的教學與活動，如需要與師長溝通互動，也歡迎家長來電。

為了讓學生能在健康安全的環境下學習，請家長們協助配合校園防疫措施，每日出門前協助貴子弟量測體溫，並記錄下來；經額溫測量大於 37.5℃、耳溫大於 38℃、或有呼吸道症狀(咳嗽、流鼻涕或喉嚨痛)，請落實生病請假不上課，並配戴口罩盡速就醫，亦請在家休養至恢復健康後再返校，同時請與學校保持聯繫，配合防疫相關作業。每位學生進學校必須評估體溫，若發燒、或進入校園後出現症狀，學校會暫時安置照顧學生，並連繫家長帶回就醫。相關的防疫訊息，也請點選本校首頁設置的「防疫專區」(<https://cteam030.wixsite.com/0000>)。

新的學期，我們依然秉持著「賞識孩子、激勵成功」的教育理念，以「學生為中心」的思維辦學，提供多元的舞台讓孩子一展長才；因為教育不應是倒滿一壺水，而是點亮一根蠟燭，讓每個孩子都能創造各具獨特性的「唯一」，而不是盲目追求「第一」。12年國教新課綱課程的實施，並不會因防疫工作而中止，從國中的彈性課程，到高中的探究與實作、彈性學習、自主學習、社團活動，乃至於學習歷程檔案的建置以及大學入學方式的變革，請放心地跟隨學校的課程設計和規劃，在萬芳高中熱情又認真的教師引導下，努力地進行學習、養成多元探索、獨立思考、主動學習及自主學習的能力，相信在家長與老師齊心努力下，萬芳的每一個孩子都能適性多元發展，找到自己的特色，成就『最好的自己』。

教務處報告【高中部資訊】

一、為培養學生多元能力，本學期高一多元選修訂於 109 年 3 月 6 日開課，並已於 109 年 2 月 7 日公告選課結果，課程規劃除本校教師外，外聘中國科技大學教授協助開課，另參與臺北市跨校選修課程共計 10 門，開課課程如下：

課程編號	課程名稱	授課老師
1-1	基礎日語	王劭宇老師
1-2	基礎法語	陳婉仔老師
1-3	基礎德語	陳信仲老師
1-4	初級韓語	李煥然老師
1-5	設計思維與基本習作	盧岡良老師
1-6	給高中生的哲學思考	郭晉吾老師
1-7	一起讀書	廖凡慧老師
1-8	Travel,Living and Culture	王貞鈞、蕭素琨老師
1-9	密室逃脫與邏輯的結合	鍾念祖老師
1-10	當建築遇見歷史—用樂高積木快樂拼建築	黃小萍老師
1-11	試算表初探	紀延平老師
1-12	3D 設計繪圖	楊馨蛟老師
1-13	正念情緒好人緣	Ben&Joe
1-14	我是運動傷害防護員	黃子舜老師
1-15	人權的前世今生	吳幸珍、黃寶月老師
1-16	翻轉媒體	劉子豪老師
1-18	創業好好玩：夢想咖啡壹號店	中國科技大學管理學院教授
1-19	AI 自走車程式設計	中國科技大學資訊學院教授
1-20	創意插畫與版畫設計	跨校選修
1-21	大城小事～城市文學與文化	跨校選修
1-22	解題萬花筒～國際數學解題	跨校選修
1-23	文法的跳躍音符與樂章	跨校選修
1-24	動畫設計與邏輯思考	跨校選修
1-25	虛擬實境改造王：製作 AR 與 VR	跨校選修
1-26	Python 程式設計入門	跨校選修
1-27	商業模式	跨校選修
1-28	JAVA 語言基本概念與程式設計實作	跨校選修
1-29	跨越時空的星鮮人	跨校選修

二、為提升學生大學進路的優勢，本學期高三跨班選修預定於 109 年 3 月 6 日進行選課，聘請本校資深優秀教師與外聘教師開設各項學科與多元能力精進課程，課程安排如下：

課程編號	課程名稱	授課老師
3-1	基礎日語	王劭宇老師
3-2	基礎法語	陳珮仔老師
3-3	基礎德語	陳信仲老師
3-4	初級韓語	李煥然老師
3-5	設計思維與創意思考	盧岡良老師
3-6	給高中生的哲學思考	郭晉吾老師
3-7	口語表達與簡報實作-推甄面試利器	王怡文老師、鄭季弦老師
3-8	英文指考字彙衝衝衝!!!	陳秋文老師、韓巧玲老師
3-9	自然組數甲指考複習	蘇美菁老師、江依玲老師
3-10	歷史科指考統整復習	林美伶老師
3-11	地理科指考統整復習	沈信廷老師
3-12	公民科指考統整復習	王怡君老師
3-13	指考物理精進	林世穎老師
3-14	指考化學精進	陳怡宏老師
3-15	銀之匙-談生物技術應用及倫理	蔡宜軒老師
3-16	心靈深呼吸	徐靜芳老師、王詩敏老師
3-17	3D 設計繪圖	楊馨蛟老師
3-18	運動、健康與休閒	黃俞勛老師

三、本學期三次定期評量安排如下：第一次定期評量 109 年 4 月 7、8 日；第二次定期評量 109 年 5 月 20、21 日；高一第三次定期評量 109 年 7 月 10、13 日；高二第三次定期評量 109 年 7 月 3、6 日。

四、本學期高三北區聯合模擬考安排如下：第一次北區聯合模擬考 2 月 26、27 日；第二次北區聯合模擬考 5 月 4、5 日；各次模擬考試成績均預計於考後 14 個工作天左右公布成績。

五、依照教育部頒定之「高級中等學校學生學習評量辦法」及本校「學生學習評量辦法補充規定」第十三條中之畢業標準如下：

學生學習評量結果，依下列規定處理：

(一) 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件。

1. 高二、三學生：必修學分至少應達120 學分，選修學分至少應達

40 學分。必修學分應含「後期中等教育共同核心課程」48 學分。

2. 高一學生：應修習總學分180學分，學生畢業之最低學分數為150學分成績及格，其中部定必修及校訂必修至少需102學分且成績及格；同時選修學分至少需修習40學分且成績及格。

(二) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

(三) 修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得120個畢業應修學分數，而未符合前款規定者，發給修業證明書。

請家長務必關心貴子弟每一學習階段之學習表現。

六、為提升高三學生應對指考之實力，本學期高三晚自習於 109 年 3 月 9 日~109 年 5 月 14 日舉行，每週一至週五晚上 18:00~21:00，學生集中於活動中心一樓閱覽室自習，且每日均安排行政同仁、教師及教官督導，若於開學第一週未及時申請者，教務處將於每次定期評量後三日內再次開放申請，請家長鼓勵子弟報名參加。

七、為提供家長了解子弟在校學習情況，教育局建置線上查詢成績系統，本校亦於官網首頁開放此查詢平台，家長可在官網首頁【校園 e 系統】下，點入【新一代高中校務系統】，登入帳號密碼後，即可查詢學生在校期間的個人成績、出缺席狀況、獎懲紀錄…等資料。(詳細操作方式下列圖示)。

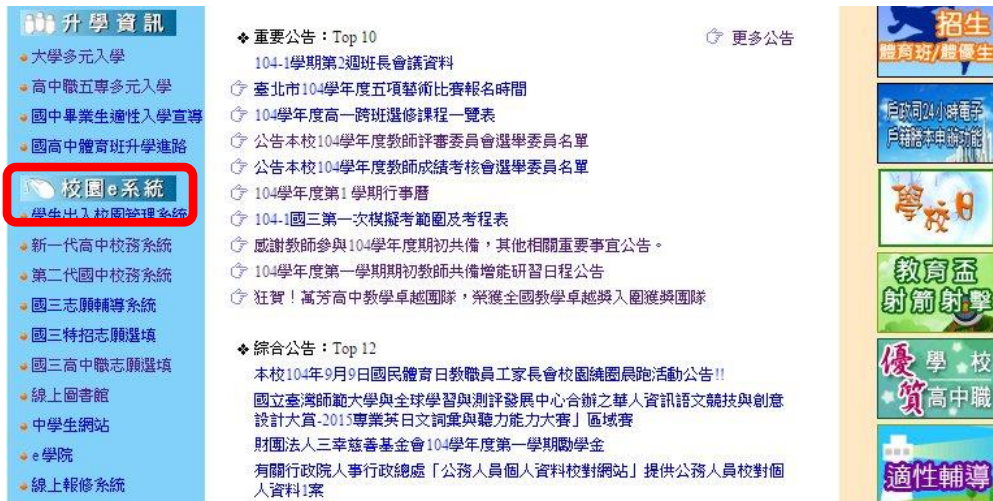
八、108 學年度入學高一新生，未來參與大學升學，「學習歷程檔案」扮演重要角色。學習歷程檔案包括：學生的基本資料、自傳與學習計畫、在校修課紀錄和課程學習成果，以及其他多元表現。簡單來說囊括了同學們在高中三年各方面的所有表現，不僅僅是課業成績而已。學生每學期均須於「學習歷程檔案系統」中上傳課程學習成果(包含課程產出之作業、作品及其他學習成果，每學年至多 6 件)與多元表現(彈性學習時間、團體活動時間及其他表現，每學年至多 10 件)，此部分攸關未來升學所需資料，請家長協助督導。

九、家長若有學生課業學習相關事宜，歡迎致電教務處 22309585 轉 200 教務處詢問。

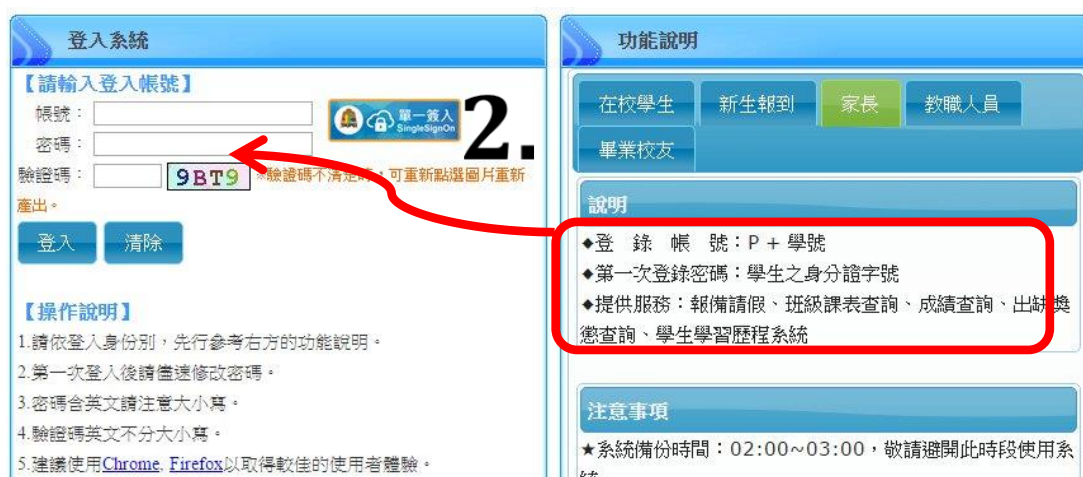
高中家長線上查詢學生就學狀況

- 在本校首頁左側「校園 e 系統」下方，點選「新一代高中校務系統」

1.



- 帳號請輸入「P+學號」，例如 P10730001；密碼請輸入學生之身分證字號。



- 登入後就可以查詢學生在校期間的個人成績、獎懲紀錄…等資料。



教務處報告【國中部資訊】

- 一、為全面提升本校學生英語能力，本學年度申請通過國中部三個年級兩班三組英語實驗教育計劃，分組小班方式進行差異化教學。本學期三次定期評量安排如下：第一次定期評量 109 年 4 月 7、8 日；第二次定期評量 109 年 5 月 20、21 日；(國三為 109 年 4 月 28、29 日)；國一及國二第三次定期評量 109 年 7 月 10、13 日。請家長協助督導子弟學業學習。
- 二、本學期國三北區聯合模擬考安排如下：第一次北區聯合模擬考 3 月 3、4 日；第二次北區聯合模擬考 4 月 28、29 日(即為期末評量)；各次模擬考試成績均預計於考後 2 週左右公布成績，除紙本成績外，模擬考公司亦有開放線上成績查詢系統，詳細之網址及帳號密碼也於第一次考試完畢後提供各班，家長若有不清楚者，可洽導師或教務處查詢。
- 三、依照教育部頒定之「國民小學及國民中學學生成績評量準則」第十一條規定之畢業標準如下：

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

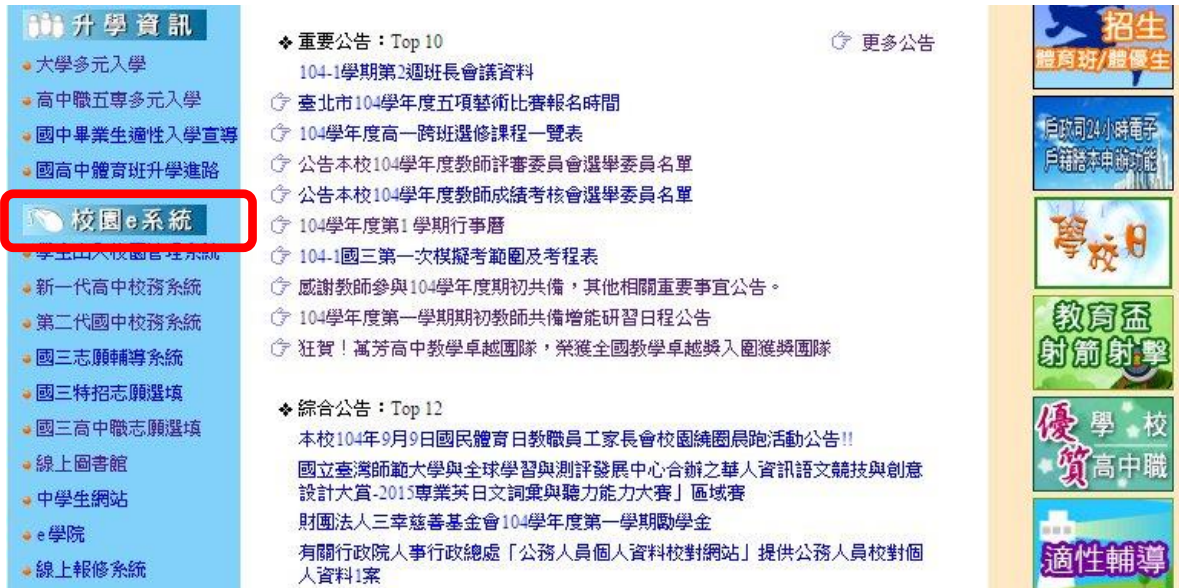
 - (一)學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
 - (二)七大學習領域有四大學習領域以上，其各學習領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

請家長務必關心貴子弟每一學習階段之學習表現。
- 四、為提升國三學生應對會考之實力，本學期國三晚自習將於 109 年 3 月 9 日~109 年 5 月 14 日舉行，每週一至週五晚上 18:00~21:00，學生集中於行政大樓三樓教室自習，且每日均安排教師及家長各一人督導，請家長鼓勵子弟報名參加，並請家長踴躍參加留校陪讀家長志工登記。
- 五、為提供家長了解子弟在校學習情況，教育局建置線上查詢成績系統，本校亦於官網首頁開放此查詢平台，家長可在官網首頁【校園 e 系統】下，點入【第二代國中校務系統】，登入帳號密碼後，即可查詢學生在校期間的個人成績、出缺席狀況、獎懲紀錄、公共服務時數…等資料。(詳細操作方式背面圖示)。
- 六、家長若有學生課業學習相關事宜，歡迎致電教務處 22309585 轉 230 實研組詢問。

國中家長線上查詢學生就學狀況

- 在本校首頁左側「校園 e 系統」下方，點選「第二代國中校務系統」

1.



升學資訊

- 大學多元入學
- 高中職五專多元入學
- 國中畢業生適性入學宣導
- 國高中體育班升學進路
- 校園 e 系統**
- 學生出入校園管理系統
- 新一代高中校務系統
- 第二代國中校務系統
- 國三志願輔導系統
- 國三特招志願選填
- 國三高中職志願選填
- 線上圖書館
- 中學生網站
- e 學院
- 線上報修系統

重要公告：Top 10

- 104-1 學期第 2 週班長會議資料
- 臺北市 104 學年度五項藝術比賽報名時間
- 104 學年度高一跨班選修課程一覽表
- 公告本校 104 學年度教師評審委員會選舉委員名單
- 公告本校 104 學年度教師成績考核會選舉委員名單
- 104 學年度第 1 學期行事曆
- 104-1 國三第一次模擬考範圍及考程表
- 感謝教師參與 104 學年度期初共備，其他相關重要事宜公告。
- 104 學年度第一學期期初教師共備增能研習日程公告
- 狂賀！萬芳高中教學卓越團隊，榮獲全國教學卓越獎入圍獲獎團隊

綜合公告：Top 12

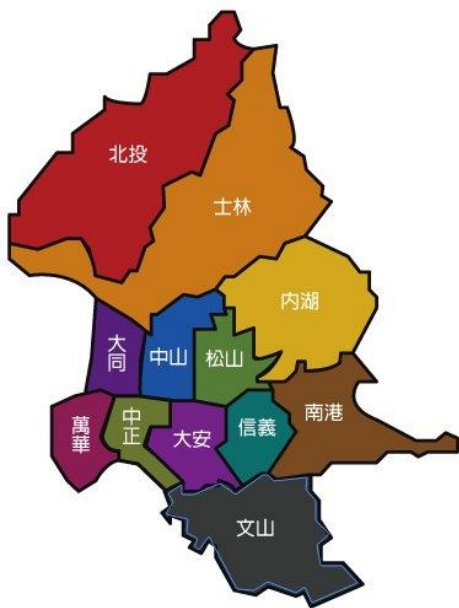
- 本校 104 年 9 月 9 日國民體育日教職員工家長會校園繞圈晨跑活動公告!!
- 國立臺灣師範大學與全球學習與測評發展中心合辦之華人資訊語文競技與創意設計大賞-2015 專業英日文詞彙與聽力能力大賽」區域賽
- 財團法人三幸慈善基金會 104 學年度第一學期勵學金
- 有關行政院人事行政總處「公務人員個人資料校對網站」提供公務人員校對個人資料!案

更多公告

招生

- 體育班/體優生
- 戶政司 24 小時電子戶籍謄本申請功能
- 學校日
- 教育盃 射箭射擊
- 優質學校 高中職
- 適性輔導

點選「文山區」，再選擇學校「市立萬芳高中附設國中」



請選擇學校

- 國立政大附中附設國中
- 私立東山高中附設國中
- 私立再興中學附設國中
- 私立景文高中附設國中
- 私立靜心國中
- 市立萬芳高中附設國中**
- 市立木柵國中
- 市立實踐國中
- 市立北政國中

2.

功能說明

學生 家長 教職人員

說明

- ◆登錄帳號：D或M+學生身份證字號
- ◆第一次登錄密碼：學生學號

注意事項

- ◆七年級家長請勾選/填寫七年級「家長的話」，以完成審閱。
- ◆八年級家長請勾選/填寫七年級及八年級「家長的話」，以完成審閱。
- ◆若需生涯諮詢，可洽各班導師或輔導老師。
- ◆若有其他操作問題，可洽各校輔導室資料組長。

登入系統

3.

【請輸入登入帳號】

學校：市立萬芳高中附設國中

帳號：

密碼：

驗證碼： *驗證碼不清楚時，可點選圖片重新產出。

【操作說明】

- 1.第一次登入後請儘速修改密碼。[學生忘記密碼](#)
- 2.密碼含英文請注意大小寫，驗證碼英文不分大小寫。
- 3.建議使用Chrome、Firefox以取得較佳的使用者體驗。

帳號請輸入「D 或 M+學生身分證字號」，例如 DA123456789；密碼請輸入學生之學號。

- 登入後就可以查詢學生在校期間的個人成績、出缺席狀況、獎懲紀錄…等資料。

S系統管理

學生線上

- 查詢個人成績
- 查詢出缺
- 行為表現獎懲紀錄

重選單 登出 登入者：的家長 樣式：UI lightness

首頁 查詢個人成績 *

學期

學年	學期	班級	座號
103	1		
103	2		
104	1		

單次分項成績 多次分項成績 學期成績

成績公布日期：104/03/01

請點選欲觀看成績的分項

103學年第1學期 - 分項

代號	分項名稱
1	第一次定期考查
2	第二次定期考查
3	第三次定期考查
4	平時評量

第二次定期考查

第一次定期考查

科目/領域	成績	班級名次	班級人數	年級名次	年級人數	班平均
語文(國語文)	89					
語文(英語)	95					
社會(歷史)	82					
社會(地理)	82					
社會(公民)	82					
自然科技(生物)	96					
自然科技(生活科技)	91					
數學	100					

操作說明：

1. (左上方「學期」視窗) 請點選欲觀看成績的學年期，點選後該列會有顏色。
2. (右方成績種類視窗) 請點選欲觀看成績種類的頁籤。

9

學務處報告

訓育組

1. 鼓勵同學多參與校內外志工服務工作，高一二每學期至少應服務滿 8 小時，國中部七上至九上共計 5 學期中應有 3 學期需服務滿 6 小時。每年 8 月 1 日~次年 1 月 31 日的服務學習都算上學期，2 月 1 日~7 月 31 日的服務學習都算下學期。
2. 辦理之各項工作或活動
 - (1) 3/20(五)國中部優良學生選舉投票
 - (2) 3/27(五)高中部優良學生選舉投票
 - (3) 4/10(五)八年級天文館參訪
 - (4) 5/27(三)-5/29(五)九年級教育旅行
 - (5) 5/30(六)夏季畢業舞會
 - (6) 6/4(二)高中部週記抽閱、國中部聯絡簿抽閱
 - (7) 6/12(五)動態性社團成果發表
 - (8) 6/15(一)高中部畢業典禮
 - (9) 6/19(五)高二合唱比賽
 - (10) 6/22(一)國中部畢業典禮
 - (11) 7/7(二)-7/10(五)高二教育旅行

生輔/教組

1. 改過銷過實施要點已經放置在學校首頁裡學校日中，敬請各位家長能敦促貴子弟能儘快至生輔/教組申請改過銷過，並確實完成改過銷過程序，特別是高三同學因 5 月中結算成績，需更加注意自己是否符合畢業條件並完成銷過。
2. 學生請假規定已放置學校日中，請各位家長敦促貴子弟能遵守學校請假規定，特別注意「事假」請事前申請；「病假」當日電話通知學校後，還是要完成請假程序，才能予以核假；一日(含)以上請假，請檢附看診證明或家長證明。另外請注意請假期限，切勿逾期，逾期 1~7 日以內--愛校服務 1 小時；逾期 7 日以上--警告 1 次。
3. 教育局為推廣本市離校訊息 line 推播服務取代傳統付費簡訊通知，家長可至臺北市政府教育局「數位學生證服務整合入口網(<https://ecard.tp.edu.tw/ecard/>)」申請，於 108 學年第 2 學期實施學生到離校推撥服務。
4. 始業式、休業式、及校慶為本校重大活動，所有同學均須參加，盡量避免請假。
5. 因考量校園安全，本學期將對同學服儀加強要求，對於違反規定之同學將實施適性輔導，也請家長協助督促。
6. 為維護教學環境及學生上課秩序，本學期要求同學不得上課使用手機；若是自制力較差之同學，可按老師要求，上課時將手機放置教室手機袋內，待下課後再行領取使用。

衛生組

1. 家長欲了解校內供餐狀況、菜單內容、食材來源等資料，可至校園食材登錄平台上瀏覽。網址：<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>
2. 為達到垃圾減量及推廣環保觀念，請家長鼓勵學生自備環保餐具、個人水杯。本學期開始，如使用自備環保杯可以享有熱食部飲料折扣。
3. 同意接種 HPV 子宮頸癌疫苗的七年級女生將於 4 月 10 日由衛生局入校宣導注意事項，並於 4 月 23 日接種疫苗。
4. 為預防疾病傳播，請注意孩子如有感冒症狀(如發燒、咳嗽、流鼻水等)請安心在家休養，勿到校上課以免造成校園群聚感染。另請注意孩子在家休養狀況，不到人群聚集之地、勿與他人共飲共食。
5. 本學期預計辦理健康促進相關活動(偕同健康中心)：

3 月	戒菸反毒宣導講座	4/17	正確用藥講座
4/1	校園捐血車活動	5/8	健康體位暨飲食教育講座
4/10	青少年性教育及 HPV 疫苗介紹		

體育組

- 1.108 學年度第 2 學期本校室內溫水游泳池提供全校教職員工及學生使用時間：自 2/25 (二) 起至 7/07 (二) 止，每週二、週四，下午 5 時至 7 時；請踴躍參與游泳運動。
- 2.108 學年度第 2 學期「學生在校運動 150 分鐘」活動，請踴躍參與，實施計畫如後附。
- 3.108 學年度本校國高中部體育班發展運動項目：射箭、射擊、跆拳道、合球、舉重；國中部重點發展運動項目：合球，高中部重點發展運動項目：圍棋、合球；以利國高中部銜接訓練及發展，請各位家長能繼續支持各運動代表隊，讓具有不同專長的孩子，能在不同的領域中，發揮自己最大的潛力。
- 4.預計辦理各年級班際競賽：
 - (1) 辦理國八班際籃球體育競賽，比賽：3/23 (一)~3/27 (五)。
 - (2) 辦理高二班際排球體育競賽，比賽：3/23 (一)~3/27 (五)。
 - (3) 辦理高三班際羽球菁英賽，比賽：3/09 (一)~3/13 (五)。
 - (4) 辦理國七班際三對三籃球體育競賽，比賽：4/20 (一)~4/24 (五)。
 - (5) 辦理高一班際三對三籃球體育競賽，比賽：4/20 (一)~4/24 (五)。
 - (6) 辦理國九班際桌球菁英賽，比賽：6/08 (一)~6/12 (五)。
 - (7) 辦理國七、國八水上運動會，比賽：5/25 (一)~5/26 (二)。
 - (8) 辦理高一、高二水上運動會，比賽：5/27 (三)~5/28 (四)。

臺北市立萬芳高級中學 108 學年度第 2 學期

「學生在校運動 150 分鐘暨運動行為表現」實施計畫

壹、依據：

- 一、 臺北市政府 95 年 3 月 14 日第 1363 次市政會議市長指示。
- 二、 國民體育法第六條規定、教育部體育署 Sport Health 150(SH150)方案及臺北市政府教育局頒訂之「臺北市中小學學生每週在校運動 150 分鐘實施計畫」及推廣學生參與運動相關政策。
- 三、 臺北市政府教育局 104 年 1 月 14 日北市教體字第 10430836000 號函訂定。
- 四、 教育部體育署 104 年 4 月 16 日臺教體署學(一)字第 1040010800 號書函「大跑步計畫」。
- 五、 十二年國民基本教育課程綱要國民中小學暨普通型高級中等學校健康與體育領域學習表現。

貳、目的：

- 一、 培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。
- 二、 由晨間、課間、彈性課程及課後時間增加身體活動時間，增進學生每日在校身體活動的質與量，提升學生體適能及學習效率。
- 三、 提升學生運動行為表現，規劃出適合自己的運動計畫，透過對計畫的掌握，表現出努力實踐之態度與行為，以養成終身的運動習慣。

參、實施原則：

- 一、 除了每週體育課之外，讓學生在學校養成每天規律運動的習慣。
- 二、 結合聯課社團活動，提供學生多元選擇享受運動樂趣，以達一生一運動之目標。
- 三、 加強推動班級性競賽活動，培養學生團隊合作精神，凝聚班級向心力，提升個人成就感。
- 四、 擬定簡易運動技能的運動計畫，執行運動計畫，養成規律的運動習慣。

肆、實施方式：

一、 競賽活動

(一) 國中部年級性活動：

七年級—拔河、籃球三對三。

八年級—趣味活動投籃、班際籃球賽。

九年級—排球、桌羽球精英賽。

(二) 高中部年級性活動：

高一—拔河、籃球三對三。

高二—籃球、排球。

高三—桌球菁英賽、羽球菁英賽。

(三) 全校性活動：

環校越野賽、大隊接力、游泳接力、田徑個人賽、游泳個人賽。

(四) 校際性活動：

大隊接力，各年級冠軍將代表學校參加臺北市班際大隊接力錦標賽。

二、 個人活動

(一) 參與班際體育競賽及校際體育活動。

(二) 運動計畫執行，累積每週運動時數。

(三) 參與運動學習心得。

(四) 將上述活動填於運動行為紀錄卡中，並於每學期末交予體育股長後繳交至體育組彙整（評選後，將運動行為紀錄卡交予個人留存）。

三、 行政支援

(一) 運動器材借用—每日 16 時至 17 時提供個人器材借用，鼓勵學生積極參與活動。

(二) 場地開放—開放活動場館，提供學生多元活動學習，場地相關開放時間如下：

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	開放時間
場地	操場、排球場、籃球場					07:00~08:00
						16:00~18:30
		游泳池		游泳池		16:00~18:30

	桌球室	16:00~17:00
	活動中心一樓(熱舞)	16:00~17:50

五、注意事項：

- (一) 凡具有先天性疾病或身體虛弱經醫師診斷不宜激烈運動者，得免參加。
- (二) 實施活動如學生身體狀況有不適者，得免參加。
- (三) 實施活動前，須有適度之熱身活動。
- (四) 應盡量避免於飯前、飯後半小時內實施跑步活動。
- (五) 氣溫過高及紫外線指數較高之時段，應盡量避免進行跑步活動。

六、獎勵：

- (一) 運動行為紀錄卡評選方式：由體育組聘請評審，針對填寫內容進行評選，並分為優等、佳作予以獎勵，頒發獎狀乙只，另優等記嘉獎 2 次，佳作記嘉獎 1 次，以茲鼓勵。
- (二) 評選結果，由體育組彙整，交予各授課體育教師，作為期末體育成績運動行為表現之成績。

七、預期效應：

- (一) 提升學生運動參與動機、興趣及體適能，並培養終身規律運動習慣。
- (二) 學生畢業前都能喜愛並學會一項以上之運動技能。
- (三) 獲得運動與健康相關知識，促進同儕互動、合作及社會技巧。
- (四) 學生參與每週運動 150 分鐘以上之比率達逐年提升至 90% 以上。
- (五) 學生體適能檢測中等以上比率逐年提升至 60% 以上。
- (六) 每學期評鑑實施成效，研訂具體改進措施。
- (七) 提升學生參與班及體育競賽與校際體育活動。
- (八) 提升學生擬定運動計畫的能力，進而努力實踐之態度與行為。

九、本計畫經本校體育委員會會議通過，由校長核准公布後實施，修正時亦同。

教官室報告

一、108 學年度第 2 學期預定辦理活動

時間	項目	活動內容	對象
3/2 (一) 12:00-13:00	軍校招生宣導	軍校正期班、士官二專班及志願役士兵等班隊招募宣導	有興趣之高中部學生
3/13(五) 14:00-15:00	交通安全宣導	邀請文二交通分隊針對機車安全駕駛及基本路權做宣教	高二學生
3/26(四) 12:00-13:00	賃居生座談會議	針對校外租屋的學生，進行相關居住安全及消防宣導	賃居學生及其家長
3/30(一) 12:00-13:00	期初交通安全教育委員會	為加強學生交通安全教育而召開之會議	相關委員(家長會長)
4/10(五) 15:00-16:00	藥物濫用防制宣導	聯合醫院藥劑師以醫院在地化的方式導入防制濫用藥物之教學	高二學生
5/1(五) 14:00-15:00	交通安全法規測驗	配合班會課辦理法規測驗，藉以瞭解學生對相關規定熟稔度	高中部全體學生
5 月第 1 週	交通禮讓週	透過不同主題推廣，讓孩子及家長體認交通安全議題的重要性	全體教職員工生暨家長
5/26 (二) 09:10-10:00	國九自行車安全宣教	邀請監理所講師針對自行車騎乘安全宣教	國九學生
6/12(五) 12:00-13:00	交通隊期末工作檢討會議	學生交通服務隊學年度工作檢討及慰	交通隊所有學生

		勉	
6/16 (二)	反毒舞臺劇	運用高一彈性課程時機，邀請逆風劇團蒞校演出	高一學生
6 月	反毒宣導月	配合各項時機實施反毒宣導	全體教職員工生暨家長
7/6(一) 12:00-13:00	期末交通安全教育委員會	為加強學生交通安全教育而召開之會議	相關委員(家長會長)
不定期	校外聯巡輔導	配合轄區警政單位，實施學生校外生活輔導	
不定期	「特定人員」尿液篩檢作業	依年度防制學生藥物濫用執行計畫辦理	相關學生
不定期	「全民國防教育」相關活動	辦理各項參訪或體驗活動	相關學生
不定期	役期折抵暨緩徵業務	依學生所修習之課程內容辦理相對應兵役折抵天數	有需要之學生

二、協請家長配合事項

- (一) **防制藥物濫用宣導**：為了保護孩子的健康，教育局有提供快速篩檢試劑（篩檢項目：K 他命/甲基安非他命〔KET/MET〕）發放到學校，有需要的家長可以到本校匿名領取，希望對於孩子不論在人際關係、交遊場所、工作環境甚至是出入高風險場所（夜店、KTV、PUB、撞球場…等）後的行為而有所疑惑時，可使用快篩試劑進行初步檢驗而解除心中疑惑。教育部新興毒品宣導，請參閱附件。
- (二) **交通安全**：本校位於山坡地上，且鄰近捷運站、萬芳醫院，下列所示項目，懇請家長及學生配合：
1. 本校在上、放學時段極易交通雍塞，尤以興隆路 3 段 115 巷為最，若遇天雨時更是嚴重，恐浪費接送家長們的時間，為避免類情，請家長儘可能於興隆路 3 段 115 巷口，讓同學下車採步行方式進入學校。

2. 在執行路口導護勤務時，常發現有學生騎乘自行車通學，卻未戴帶自行車專用之安全帽，且以國中部之學生居多，為保護學生安全，請提醒孩子騎乘自行車時，務必佩戴安全帽。

3. 少數年滿 18 歲高三學生，平時運用機車通學者，請家長提醒孩子具備「防衛駕駛」觀念，並遵守「交通安全四大守則」，減少交通意外發生。「交通安全四大守則」詳列如下：

(1) 我看得見您，您看得見我，交通最安全。

(2) 謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握之交通行為。

(3) 利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便之交通行為。

(4) 防衛兼顧的用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

(三) **狀況反映**：本校教官室設有「校安專線」，電話：(02) 2230-6777，均由教官同仁輪流轉接待命，提供全年 365 天，全天 24 小時不間斷的服務，歡迎各位家長與我們聯絡。

(四) **服儀規範**：本校針對服裝穿著規範，依規定召開「服裝委員會」討論相關議題。決議依教育部要求，訂定相關服儀規範，穿著學校認定之校服（含制服及運動服），尚無開放同學著便服、拖鞋，或揹未經學校認可之書（背）包到校，懇請家長敦促學生遵守。

(五) **電子菸危害宣導**：電子煙所使用之添加物，多半是為了使產品帶有特殊風味、甜味、薄荷味或其他香味等調味用途，採用青少年偏愛的風格，對於學齡前幼童而言，更有可能會被誤認為一般的糖果零食，導致誤食中毒。電子煙除內容物對健康危害外，美國聯邦緊急事務處理總署(FEMA)亦指出，電子煙存放的環境、周圍的溫濕度、充電的環境、使用者不當使用，載具之安全性，都有可能具有潛在的危險，如灼傷、電池爆炸、失明等。詳情如附件。

☆ 教育部加強新興毒品防制宣導

毒品分類

依成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級，其中第一、第二級毒品危害性通常大於第三、第四級毒品：

- 第一級
如海洛因、嗎啡、古柯鹼等
- 第二級
如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV (浴鹽) 等
- 第三級
如愷他命、FM2、喵喵等
- 第四級
如佐沛眠、丙泊酚 (牛奶針) 等

依毒品特性區分

- 中樞神經興奮劑
如安非他命、MDMA(搖頭丸)、MDPV(浴鹽)、喵喵
- 中樞神經迷幻劑
如大麻、類大麻(K2)、5-F-AMB(金剛粉)
- 中樞神經抑制劑
如海洛因、嗎啡、巴比妥酸鹽類等
- 吸入性濫用物質
如笑氣、強力膠等

2

3,4-亞甲基雙氧焦二異丁基 (MDPV)

俗名	浴鹽
危害性	□心跳加快、血壓上升、血管收縮、心律不整、體溫上升、出汗、瞳孔擴張、痙攣等，在精神方面則會產生恐慌、焦慮、躁動、妄想、幻想、攻擊性行為、自殺、自殺、失眠等症狀。 □長期使用產生骨骼肌分解、腎衰竭、甚至致死。 □屬合成卡西酮類，作用與MDMA、甲基安非他命等中樞神經興奮劑相似，具強烈成癮性，若停止使用會產生憂鬱、焦躁、顫抖、睡眠障礙、妄想等症狀，導致強烈的渴藥心理。

4

4-甲基甲基卡西酮(Mephedrone)

俗名	喵喵
危害性	合成卡西酮類具強烈成癮性，會產生類似安非他命之擬交感神經作用，包含心悸、血壓升高及精神症狀。若停止使用會產生憂鬱、焦躁、顫抖、睡眠障礙、妄想等症狀，導致強烈的渴藥心理。危害如下： □呼吸系統方面會有嚴重鼻出血、鼻灼熱感、呼吸困難等情況。 □心臟血管方面會有心臟病發作、嚴重的血管收縮、血壓上升、心悸、心律不整、潮紅、胸痛、多汗、四肢冰冷等症狀。 □精神症狀方面會引起幻覺、妄想、錯覺、焦慮、憂鬱、激動不安興奮、暴力或自殘行為。 □神經系統問題有短期記憶喪失、記憶力不集中、瞳孔放大等。 □肌肉骨骼系統問題則有痙攣或抽搐、牙關緊閉、磨牙。

資料來源：法務部反毒大本營網站、內政部警政署刑事警察局網站

6

(甲基)安非他命(Methamphetamine)

危害性	□使用者於初用時會有提神、疲勞感消失、活動力增加、食慾減退、欣快感及衝動、心跳加快與體溫升高等。 □長期使用會造成依賴性(心理及生理)及成癮性，並且會出現妄想型精神分裂症，症狀包括猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺、強迫或重複性的行為及睡眠障礙等，也常伴有自殘、暴力攻擊行為等。成癮後一旦停止吸食，便會產生戒斷症狀，包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力等。 □安非他命具有抑制食慾的作用，常被不法人士摻入非法減肥藥中非法販賣，使用藥者在不知情的情況成癮，並造成精神分裂、妄想症等副作用。
補充說明	□安非他命為104-106年查獲量最大的非法使用藥物。 □5%-15%因過量使用導致精神異常的患者，就算經過治療，仍可能無法康復(https://health.ettoday.net/news/1171909)

資料來源：法務部反毒大本營網站、內政部警政署刑事警察局網站

8

3,4-亞甲基雙氧焦二異丁基 (MDPV)

俗名	浴鹽(bath salts)
類別	中樞神經興奮劑
毒品級別	第二級毒品
濫用方式	吸食(鼻吸)、口服、注射
藥物外觀	□混合賦型劑、色素製成藥錠或膠囊 □摻雜於液體飲料中 □添加入市售產品，如咖啡包、奶茶包等，或客製化製作成沖泡式毒品或液態毒品 混合性毒品毒性資料待相關單位研究，惟因施用毒品咖啡包致死案件時有所聞，應遠離並不可使用來源不明的咖啡包、奶茶包等

資料來源：法務部反毒大本營網站、內政部警政署刑事警察局網站

3

4-甲基甲基卡西酮(Mephedrone)

俗名	喵喵
類別	中樞神經興奮劑
毒品級別	第三級毒品
濫用方式	口服，常與愷他命併用
藥物外觀	□白色晶體 □混合賦型劑、色素製成藥錠或膠囊 □添加入市售產品，如咖啡包、奶茶包等，或客製化製作成沖泡式毒品或液態毒品
危害性	國外資料顯示，Mephedrone目前已造成多起死亡個案。有1名英國女孩吃了1顆混有愷他命與Mephedrone的藥物，數小時後不幸身亡；另有1名英國男性使用後18小時，開始出現幻覺，認為有蟲在身上爬並且不斷啃咬，最後竟把睾丸扯下。

5

(甲基)安非他命(Methamphetamine)

俗名	冰塊、冰糖、安仔、炮仔、鹽
類別	中樞神經興奮劑
毒品級別	第二級毒品
濫用方式	經口，煙吸，注射
藥物外觀	□甲基安非他命之鹽酸鹽呈白色透明塊狀結晶，外觀與冰糖相似 □添加入市售產品，如咖啡包、奶茶包等，或客製化製作成沖泡式毒品或液態毒品
使用者行為特徵	多話、喋喋不休、食慾降低、情緒及活動力亢進、產生幻覺、狂喜等症狀

資料來源：法務部反毒大本營網站、內政部警政署刑事警察局網站

7

MDMA

俗名	搖頭丸
類別	中樞神經興奮劑(安非他命及相似濫用物質)
毒品級別	第二級毒品
濫用方式	口服
藥物外觀	混合賦型劑，常以各種不同顏色、圖案之錠劑、膠囊或粉末出現，很難從外觀來辨識
危害性	□生理毒性：食慾不振、心跳加快、精力旺盛、肌肉緊張、噁心、嘔吐、視力模糊、寒顫或流汗、疲倦及失眠、動作失調等症狀。 □心理毒性：抑鬱、精神錯亂、自殺傾向。 □致命毒性：橫紋肌溶解、血管內凝集、急性腎衰竭、體溫高達43℃不自覺體力已負荷過重，而造成受傷、脫水，以致死亡慘況。

資料來源：法務部反毒大本營網站、內政部警政署刑事警察局網站

9

大 麻

俗 名	草、麻仔、老鼠尾巴或飯；飯	
類 別	中樞神經迷幻劑	
毒品級別	第二級毒品	
濫用方式	煙吸	
危 害 性	☐ 吸食後會產生心跳加快、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象。 ☐ 長期使用會產生耐受性及心理依賴性，使得使用的劑量或次數增加一旦產生依賴性，突然停用會產生厭食、焦慮、不安、躁動、憂鬱睡眠障礙等戒斷症狀。 ☐ 懷孕婦女吸食大麻常會造成早產、胎兒體重偏低。 ☐ 青少年時期使用大麻會造成智力商數(IQ)下降，記憶及學習能力降低，且大麻帶來的幻覺作用會造成知覺異常，常導致交通事故等公共危險傷害的原因。	

資料來源：法務部反毒大本營網站

10

大 麻

第二級毒品刑責	大麻在我國為第二級毒品，刑責如下：
	☐ 製造、運輸、販賣 無期徒刑或7年以上有期徒刑(得併科1000萬元以下罰金)
	☐ 意圖販賣而持有 5年以上有期徒刑(得併科500萬元以下罰金)
	☐ 轉讓 6月以上5年以下有期徒刑(得併科70萬元以下罰金)
	☐ 施用 3年以下有期徒刑 ☐ 持有 • 2年以下有期徒刑、拘役或3萬元以下罰金。 • 純質淨重20公克以上者，6個月以上5年以下有期徒刑(得併科70萬以下罰金)

毒品危害防制條例修正案刻於立法院審查中，最新法令請至全國法規資料庫/法規檢索查詢 (<https://law.moj.gov.tw/Law/LawSearchLaw.aspx>)

11

類大麻活性物質(K2)

俗 名	K2、Spice	
類 別	中樞神經迷幻劑	
毒品級別	第二級毒品、第三級毒品	
濫用方式	以煙吸方式居多，少數摻入茶內	
危 害 性	K2或Spice是摻有類大麻活性物質的草葉類混合物。這些化合物包含HU-210、HU-211、CP47,497、JWH-018、JWH-073等。服用一定劑量後，即會產生如服用大麻之作用，會造成焦慮、噁心、幻覺、妄想、心跳過速、情緒加劇、短期失憶、記憶受損、無方向感、意識混亂、狂躁、中度興奮、腦部認知功能改變、逐漸喪失協調性與專注力或昏迷之副作用，甚至會傷害呼吸系統。此類物質及其代謝產物相對於天然大麻活性物質，具有更強且持久的藥效作用，增加導致成癮的危害與風險。	

資料來源：法務部反毒大本營網站、衛生福利部食品藥物管理署

12

類大麻活性物質(K2)

俗 名	K2、Spice
危 害 性	 吸食者說它比海洛因更難戒... 新毒品合成大麻K2摻入菸草 美國青少年康納 2014年死於時年僅19 吸食者說它比海洛因更難戒... 吸食者說它比海洛因更難戒...

13

5-F-AMB

俗 名	金剛、金剛粉、happy粉	
類 別	中樞神經迷幻劑	
毒品級別	第三級毒品	
濫用方式	加飲料或放入香煙施用(沒有K他命一貫的臭味，效果比K他命強)	
藥物外觀	☐ 粉紅色粉末 ☐ 添加入市售產品，如咖啡包、奶茶包等，或客製化製作成沖泡式毒品或液態毒品	
危 害 性	☐ 化學結構屬於「合成大麻 (Synthetic cannabinoids) 」	

資料來源：內政部警政署刑事警察局網站 (<https://www.cib.gov.tw/Drup/>)

14

愷他命 (Ketamine)

俗 名	K他命、K仔、褲子	
類 別	中樞神經抑制劑(其他類)	
毒品級別	第三級毒品	
濫用方式	口服、鼻吸、煙吸(摻入香菸中)、注射	
危 害 性	☐ 心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張、噁心、嘔吐、視覺模糊、影像扭曲及身體平衡感消失；嚴重時呼吸作用受到抑制而致死。 ☐ 意識模糊、幻覺、無理行為、胡言亂語、暫發性失憶。 ☐ 研究顯示濫用愷他命，會罹患慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁纖維化增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。	

資料來源：法務部反毒大本營網站、內政部警政署刑事警察局網站

15



別被「菸品」綁架 看清楚它的傷害

吸菸與二手菸 對你的影響

吸菸的傷害

- 1 生長遲緩。
- 2 牙齒變黃。
- 3 活力不足、注意力不集中。
- 4 吸菸的青少年成為酗酒者的機會是不吸菸者的10倍。嘗試毒品的機會比不吸菸者高出25倍。

吸菸、喝酒、嚼檳榔是
口腔癌常見的危險因子，
檳榔子就是致癌物，
即使不加配料，
也會致癌！



Introduction!

菸品成分

- 主要為菸草，燃燒後產生尼古丁、焦油、亞硝酸、砷、甲醛等超過7,000種化學物質。
- 其中至少有250種已知有害物質以及70種致癌物質。

尼古丁含量

一包紙菸約含20毫克尼古丁。

二手菸的傷害

- 1 中耳炎（一般造成耳聾的原因）。
- 2 肺功能發展遲緩。
- 3 胸腔疾病，如：急性喉氣管支氣管炎、肺炎和支氣管炎的機率，是遠離菸害孩童的兩倍。
- 4 其他呼吸道疾病：哮喘以及小兒氣喘、長期喉嚨痛、扁桃腺炎，甚至是流行性腦膜炎雙球菌感染症。

電子煙

Introduction!

電子煙成分

- 菸液含有尼古丁、丙二醇和其它化學品與重金屬。
- 蒸氣霧中甲醛、乙醛等物質在某些狀況下含量高達紙菸的10倍。
- 可能成為甲基安非他命或大麻等違禁藥物的載具。

尼古丁含量

1支拋棄式電子煙約含有24毫克的尼古丁；充電式電子煙的尼古丁含量倍增。

尼古丁 易使青少年對其他物質成癮，也可能造成**大腦永久傷害**。

可丁寧 成為**動脈粥狀硬化**與**血管再阻塞**的主因。

甲醛
乙醛 刺激眼部及呼吸道，長期吸入可能引起**慢性呼吸道疾病**。

菸草
生物鹼 可能具有抑制男性aromatase酵素之能力，引起**生殖荷爾蒙失調**及**癌化**之風險。

攝取過量，
損害**肝臟**和**腎臟**。

成為具有**誘發癌細胞**
生成之亞硝酸胺物質。

毒藜鹼

造成接觸性**皮膚炎**、
落髮、**腎臟損害**及**肝臟異常**。

丙二醇



不蘇糊

總務處報告

工作項目	重點工作內容
一、校區安全檢查及防護	(一)已利用寒假期間，2/8進行本校水塔清洗作業。 (二)全校飲水機已於開學前完成保養。 (三)高壓電設備擬已完成定期檢測。 (四)消防安全設備檢修已完成申報。 (五)建築物公共安全檢查已完成申報。 (六)校園及教學區近期將進行室內外環境消毒。
二、營繕工程	(一)科學樓屋頂防水工程已於九月中旬完工。
三、校園安全及美化綠化	(一)配合各處室教學活動及場地佈置。 (二)訪客入校:需換證以及穿著訪客背心。
四、場地管理	相關辦法請詳閱本校網站總務處網頁：校園場地開放實施要點、開放停車管理辦法等，歡迎多加利用！
預期成效	
1. 落實執行節能減碳政策，管控校內用電每年降低達2%。 2. 達成公文處理時效，全面推動電子公文收發，公文隨到隨辦，定期查詢、稽催、統計，確實掌握公文動態，完成縮短作業流程，期達公文無逾期。 3. 完成校園美化、綠化，種植花草樹木，柔化校園景觀。配合慶典種植草本花卉，美化校園，發揮境教功能，提供校園環境優美永續。	

輔導室報告

一、高中部生涯輔導：

時間	實施項目	活動內容與方式	對象
2/25~3/5	繁星推薦選擇校系輔導	繁星推薦選擇校系個別諮詢	高三學生 高三家長
2/25~3/13	個人申請第一階段選擇校系輔導	大學、科技校院個人申請選擇校系個別諮詢	高三學生 高三家長
2/27、3/2	繁星推薦校內模擬填榜	針對前 50%學生進行模擬填榜，避免同一校群太多學生選填。	高三學生
因應新冠肺炎取消	大學暨技職校院多元入學博覽會	鼓勵高三學生參加，地點在台灣大學綜合體育館一樓。	高三
3/2	軍校招生宣導	軍校入學及學制介紹	高三學生
3/6	警專招生宣導	警專入學及學制介紹	高三學生
3/6	個人申請第二階段輔導	帶你完勝備審面試講座	高三學生
3 月	大學多元入學諮詢	多元入學問題解答	家長
3/14、3/15 9:30~16:00	台大杜鵑花節	學系博覽會	高一、高二
3 月	參訪世新大學	配合『世新巡禮』活動參訪	高三
不定期	大學學系體驗課程	配合各大學學系辦理，鼓勵有興趣學生報名參加	全體學生
3/31~4/17	個人申請第二階段指定項目甄試輔導	1. 安排各學系模擬面試 2. 學長姐電話諮詢服務 3. 備審資料製作諮詢 4. 提供歷屆學長姐備審資料、指定項目甄試考古題..等相關資料	高三
一學年	生涯規劃課程	每班每週一節課程	高一
5/8（五）	如何面對大學多元入學專題演講	協助高二學生更進一步了解多元入學，儘早訂定生涯目標。	高二
4 月 5 月 7/20（一） 10:00~11:00 7/20~7/24、7/27	選填志願輔導	1. 訂購選填志願輔導手冊 2. 選填志願輔導導師說明會 3. 選填志願輔導學生暨家長說明會 4. 升學資料展 5. 個別諮詢	高三學生 高三導師 高三學生 高三家長

暑假	大學營隊	蒐集各大學營隊資料，系統整理建置網頁，公佈各班，學生自由報名參加。	全體學生
7 月	大學博覽會	鼓勵學生參加大學博覽會	全體學生
12 月、2 月 3 月 2 月 一學期 4、5 月 5/13 (三) 19:00~20:30	選課選組輔導	1. 「性向測驗」的實施與解釋 2. 「興趣量表」的實施與解釋 3. 訂購高中選課輔導手冊 4. 生涯規劃課程 5. 學生及家長選課選組個別諮詢 6. 選課選組家長說明會	高一 高一家長
5、6 月	轉組輔導	申請轉組生個別輔導	高二
隨時	升學資料展	1. 建置各大學、各學系的最新相關簡介資料（含書面介紹、光碟…） 2. 建置大學多元入學網頁，隨時提供最新的升學資訊	全體師生

說明：「大學暨技職校院多元入學博覽會」、「台大杜鵑花節學系博覽會」二項校外活動日期以主辦單位最新公告為準。

二、國中生涯輔導：

時間	實施項目	對象
2 月~6 月	班級輔導活動課程實施	全體學生
1 月份	第一次模擬選填志願	九年級學生
3/5	適性入學宣導	九年級學生導師
3/6	適性入學宣導(學校日)	學生家長
3 月份	產業參訪(一)	九年級學生
3、4 月份	第二次模擬志願選填	九年級學生
4 月份	職涯試探活動	八、九年級學生
4/月份	產業參訪(二)	七、八年級學生
5 月份	家長職業介紹分享	八年級學生
5/18~22	高中職升學資料展及宣導	全體學生
6/6、7	臺北市高中職博覽會(世貿一館)	全體學生學生、家長
6/17~24	基北區高中職網路正式選填志願	九年級學生

三、 輔導組：

感謝上學期家長們熱情參與兩場親職講座，演講深獲肯定與受用，為了讓您更有力量陪伴孩子，我們特別於本學期再規劃兩場講座，期待您與我們共同學習成長。

時間	講師	講題
3/27(五)19:00-21:00	蔡宜寧心理師	親子溝通與對話技巧~薩提爾模式
4/24(五)19:00-21:00	黃聰濱老師	高 EQ 思維-親子好心情 家庭好經營

四、 特教組：

3/2(一)-3/11(三)進行七年級區域資優鑑定在國中二代校務行政系統網路報名，七年級同學在 108-1 國文、數學、生物科定期評量平均成績達全年級百分等級九十七以上，或有國際性、全國性獲獎同學皆有資格報名。

圖書館報告

108 學年度第二學期預定辦理活動

1. 第 3~18 週國中部晨間閱讀活動，鼓勵學生養成閱讀習慣，愛上閱讀。
2. 高中部全國讀書心得寫作比賽，收件上傳時間為 2/1~3/15。
3. 高中部全國小論文比賽，收件上傳時間為 2/1~3/25。
4. 多元講堂、各項競賽暨參訪活動：

活動名稱	時間	地點	對象
每月借閱書籍排行榜及學期借閱書籍排行榜	3 月-6 月	圖書館	國高中部學生，分年級競賽
大學學群探索講座 微課程選課	3/4-3/5	線上選課系統	高一學生
大學學群探索講座	3/24	活動中心 1~3 樓各 演講場地	高一學生
捷運盃小論文暨專題發表會	4/10	實踐大學	有興趣之高中部同學
閱讀知識王競 I、II	4/21、4/28	閱覽室、視聽一	高一學生
AI 科普列車講座	5/12	活動中心	高一學生及國高中部有興趣同學
科普文學實察-天文探秘	5/22	圖書館、操場(暫定)	國高中部有興趣學生
文學講座	6/4	閱覽室	國中部學生及

其他加開之講座，歡迎參考官網公告。

附件一 108-2 學校行事曆

臺北市立萬芳高級中學 108 學年度第 2 學期行事曆

ver.109.02.20

於 109/01/16 校務會議公布，並於 109/02/17 行政會議討論修正後通過實施
此行事曆檔案可於本校網頁首頁右側「學校日」中查詢並下載

月份	週次	日						重要行事			
		日	一	二	三	四	五	六	全校性事務與會議	學生課程、競賽及活動	升學、考試及其他重大事務
一月	寒二	26	27	28	29	30	31	1	24-29 春節假期		1/31-2/3 大學術科測驗(音樂)
			×	×	×						
二月	寒三	2	3	4	5	6	7	8	15 補班不補課(補 1/23)		8-9 大學術科測驗(美術)
	寒四	9	10	11	12	13	14	15			
	寒五	16	17	18	19	20	21	22			
		23	24	25	26	27	28	29			
	一				S3 #	S3 #	×				
三月	二	1	2	3	4	5	6	7	2 導師會報(一) 高三德行評量暨護苗及特定人員期 初會議 國中 108-1 成績評量輔導小組會議 5 期初性平會議 6 學校日 圖書暨資訊委員會會議	2-6 高一興趣測驗施測 3 高三班際體育競賽報名截止 彈性學習活動暨自主學習課程說明 4-5 大學學群探索講座微課程選課 6 高一多元選修課程開始 高三跨班選修課程選課 國一二社團活動開始	2 軍校招生宣導 3-4 國三第 3 次會考模擬考 3 繁星推薦校內第 1 梯次推薦登記 4 繁星推薦校內第 2 梯次、原住民及 體育班推薦登記 3/5-5/25 大學個人申請報名學生自行 上網設定個人專屬密碼 6 學校招生宣導
				J3 #	J3 #						
	三	8	9	10	11	12	13	14	11 複合式災害避難演練預演 期初膳食管理委員會會議 12 期初體育委員會暨體育班發展委 員會議 13 期初服裝委員會會議	9 國中高二三輔導課、國高三晚自習、國 高中部補救扶助課程開始 9-13 高三班際體育競賽 10 高一三跨班選修課程改選截止 國一二社團改選截止 13 國一二晨讀開始 全國高中讀書心得比賽校內截止 國二高二班際體育競賽報名截止	8 身障十二年就學安置自閉症組晤談 及安置會議 9-13 大學個人申請及科技校院申請 入學校內報名 13 國三多元學習表現成績封存
	四	15	16	17	18	19	20	21	16 行政會報 期初特殊教育推行委員會會議 18 複合式災害避難演練 20 109 教育會考第 2 次卷務組長會議	20 高一二社團活動開始 國中部優良學生競選演說	18 公布繁星推薦錄取名單 19 高中身障生升大學特考查看考場 20-22 高中身障生升大學特考學科考試
	五	22	23	24	25	26	27	28	27 親職教育講座	24 國中部優良學生投票 高一二社團改選截止 大學學群探索講座微課程 25 全國高中小論文比賽截止(12:00) 27 高中部優良學生競選演說 23-27 國二高二班際體育競賽	
	六	29	30	31	1	2	3	4	30 導師會報(二) 期初交通安全教育委員會會議 23 補放假 4 兒童節及民族掃墓節	3/30-4/10 國一孟氏行為測驗施測 國二賴氏人格測驗施測 31 高三申請指定項目甄選輔導 高中部優良學生投票 1 愛心捐血活動	31 公告大學個人申請第 1 階段篩選 結果
						×	×				
	四月	七	5	6	7	8	9	10	11	8 109 教育會考第 1 次卷務工作講習會	10 捷運至高中校際小論文暨專題發表會 國二天文館校外教學 國一高一班際體育競賽報名截止
				SJ △	SJ △						
八		12	13	14	15	16	17	18	13 行政會報 17 期初獎懲會議	14 高一英文單字暨克漏字大賽	4/15-5/3 大學校系辦理指定項目甄試
九		19	20	21	22	23	24	25	24 109 教育會考第 3 次卷務組長會議 親職教育講座	20-24 高一性向測驗解釋 國一孟氏行為測驗解釋 國二賴氏人格測驗解釋 國一高一班際體育競賽 21 高一閱讀知識王競賽I 23 國一三女生 HPV 疫苗施打 24 高一作文競賽初賽	
十	26	27	28	29	30	1	2	1 109 教育會考第 2 次卷務工作講習會	4/27-5/1 高中部國語文競賽 4/27-5/8 高一興趣測驗解釋 28 高一閱讀知識王競賽II	28-29 國三第 2 次定期評量暨第 4 次 會考模擬考 4/30-5/6 高中身障生升大學特考網路 志願選填	
五月	十一	3	4	5	6	7	8	9	4 導師會報(三)暨 高三德行評量期末會議 8 109 教育會考第 4 次卷務組長會議	4-8 國中部國語文競賽 8 國高一二水上運動會報名截止	4-5 高三第 2 次指考模擬考
				S3 #	S3 #						
	十二	10	11	12	13	14	15	16	11 行政會報 12 109 會考考場試務工作協調會議 14 國三成績結算 15 期末服裝委員會會議	12 AI 科普列車講座 14 國三高三輔導課、晚自習結束	11 公告大學申請入學錄取名單 13 高一選組家長說明會 14 高中身障生升大學特考放榜 14-15 大學個人申請登記志願序 16-17 國中教育會考(副主委工作)

臺北市立萬芳高級中學 108 學年度第 2 學期行事曆

ver.109.02.20

於 109/01/16 校務會議公布，並於 109/02/17 行政會議討論修正後通過實施
此行事曆檔案可於本校網頁首頁右側「學校日」中查詢並下載

月份	週次	日 期							重要行事		
		日	一	二	三	四	五	六	全校性事務與會議	學生課程、競賽及活動	升學、考試及其他重大事務
五月	十三	17	18	19	20	21	22	23	18 國三 108-2 成績評量輔導小組會議	22 科普文學賞察-天文探秘 國三班際體育競賽報名截止	19 國三五專優免校內報名 20-21 高中部及國一二第 2 次定期評量 21 公告個人申請統一發給結果
	十四	24	25	26	27	28	29	30	26 高三成績結算	25-28 國高一高二水上運動會 27-29 國三教育旅行 30 夏季畢業舞會	26 國三自行車安全宣教(09:00) 28 公布高三 108-2 補考名單及考程
	十五	31	1	2	3	4	5	6	1 行政會報 1-5 各領域期末教學研究會 5 高中多元入學工作委員會第 2 次會議(16:20)	4 高中部週記抽閱、國中部聯絡簿 抽閱、文學講座 4-9 國際教育旅行(韓國) 5 高三跨班選修課程結束 國一戶外教育	1 高三 108-2 補考 3 公告高三補考通過名單 4-5 高三重修及自學輔導申請 5 寄發國中會考成績通知單 校內直升入學報名截止(12:00) 直升入學正取放榜(19:00)
六月	十六	7	8	9	10	11	12	13	8 導師會報(四) 高一二德行暨期末護苗及特定人員會議 12 高中多元入學工作委員會第 3 次會議(9:20)	8-12 國一二作業調閱 國三班際體育競賽 10 高一選組暨高二轉組申請截止 12 高中部動態社團成果發表	7-8 申請 109 年國中教育會考成績複查 8 直升正取報到(09:00-10:30) 直升備取放榜(11:00) 直升備取報到(11:00-12:00) 9 國三北市二類優免校內報名 12 臺北市優先免試公告分發序(11:00)
	十七	14	15	16	17	18	19	20	15 高中部畢業典禮(下午) 17 期末性平會議 20 端午節補班補課(補 6/26)	15 高中部畢業典禮預演(1000-1200) 15-19 高一二作業調閱 15-24 數學學科能力競賽校內初賽 19 高一多元選修成果發表 國一二晨讀結束 高二合唱比賽 20 國中部畢業典禮預演(1400-1600)	15 高一優先免試新生撕榜報到 (0900-1000 登記; 1000-1200 撕榜) 16 高三重修開始 18-19 國三北中南區五專校內報名
	十八	21	22	23	24	25	26	27	22 國中部畢業典禮(上午) 25 端午節 26 彈性放假	24 高二輔導課課程結束	22-24 國一新生線上報到(北市國小生) 24 國三基北區免試入學校內報名
	十九	28	29	30	1	2	3	4	29 行政會報 期末特殊教育推行委員會會議 輔導工作委員會會議 家庭教育委員會會議	3 高一多元選修課程結束 國一二輔導課、國高中部補救/扶助課程結束	29-30 高一高二上學期重修及自學輔導申請 3-5 大學入學指定科目考試 3-6 高二第 3 次定期評量 3-8 外縣市國小畢業生網路登記
	二十	5	6	7	8	9	10	11	6 導師會報(五) 期末交通安全教育委員會會議	7-10 高二教育旅行	8 基北區免試入學放榜(11:00) 10 高一免試入學新生報到 外縣市國小畢業生報到 10-13 國一二高一第 3 次定期評量
七月	二十一	12	13	14	15	16	17	18	14 休業式 期末獎懲會 國高一高二電子 B 表撰打截止 期末校務會議(10:30) 15 暑假開始		15 國一新生入學測驗(上午) 15 高一高二上學期重修開始 17 公布 108-2 成績及高一二補考名單 寄發大學指考成績通知單
	署一	19	20	21	22	23	24	25		7/20-8/14 高二、國二暑期輔導課	20 高三選填志願說明會(10:00) 21-23 高一高二 108-2 補考
	署二	26	27	28	29	30	31	1	28 國一新生公開編班(10:00) 國一導師公開抽籤(11:00) 30 高中編班委員會會議(11:10) 31 公告 109-1 全校編班名單(17:00)		28 公布高一高二 108-2 補考通過名單 28-29 高一高二下學期重修及自學輔導申請
八月	署三	2	3	4	5	6	7	8			7 公告大學考試入學分發錄取名單

一、△定期評量、#其他考試、×放假日、*返校打掃。
二、各年級共同時間表

節	時間	週一	週二	週三	週四	週五
晨	07:30-08:00				J 朝會	
1	08:10-09:00				J8 空白	
2	09:10-10:00	行政會報				
3	10:10-11:00	J 導師會報				S1 多選
4	11:10-12:00	S 導師會報				S1 多選
5	13:00-13:50					S3 跨選
6	14:10-15:00		S1 彈性學習		S12 社團 J78 班會 S12 社團 J78 班會	J9 班會 S3 班會
7	15:10-16:00					
8	16:10-17:00					

三、各學科領域共同時間表

節	時間	週一	週二	週三	週四	週五
晨	07:30-08:00	國中部朝會暨導師時間				
1	08:10-09:00		高 藝 中 術 藝 術 能 文	社 會	高 綜 中 合 國 健 防 體	
2	09:10-10:00					
3	10:10-11:00					
4	11:10-12:00					
5	13:00-13:50					
6	14:10-15:00	英 文	自 然	數 學	國 文	特 殊 教 育
7	15:10-16:00					
8	16:10-17:00					

四、高國一二教學總日數：97 日；教學總時數：679 小時
高三教學總日數：77 日；教學總時數：539 小時
國三教學總日數：83 日；教學總時數：581 小時

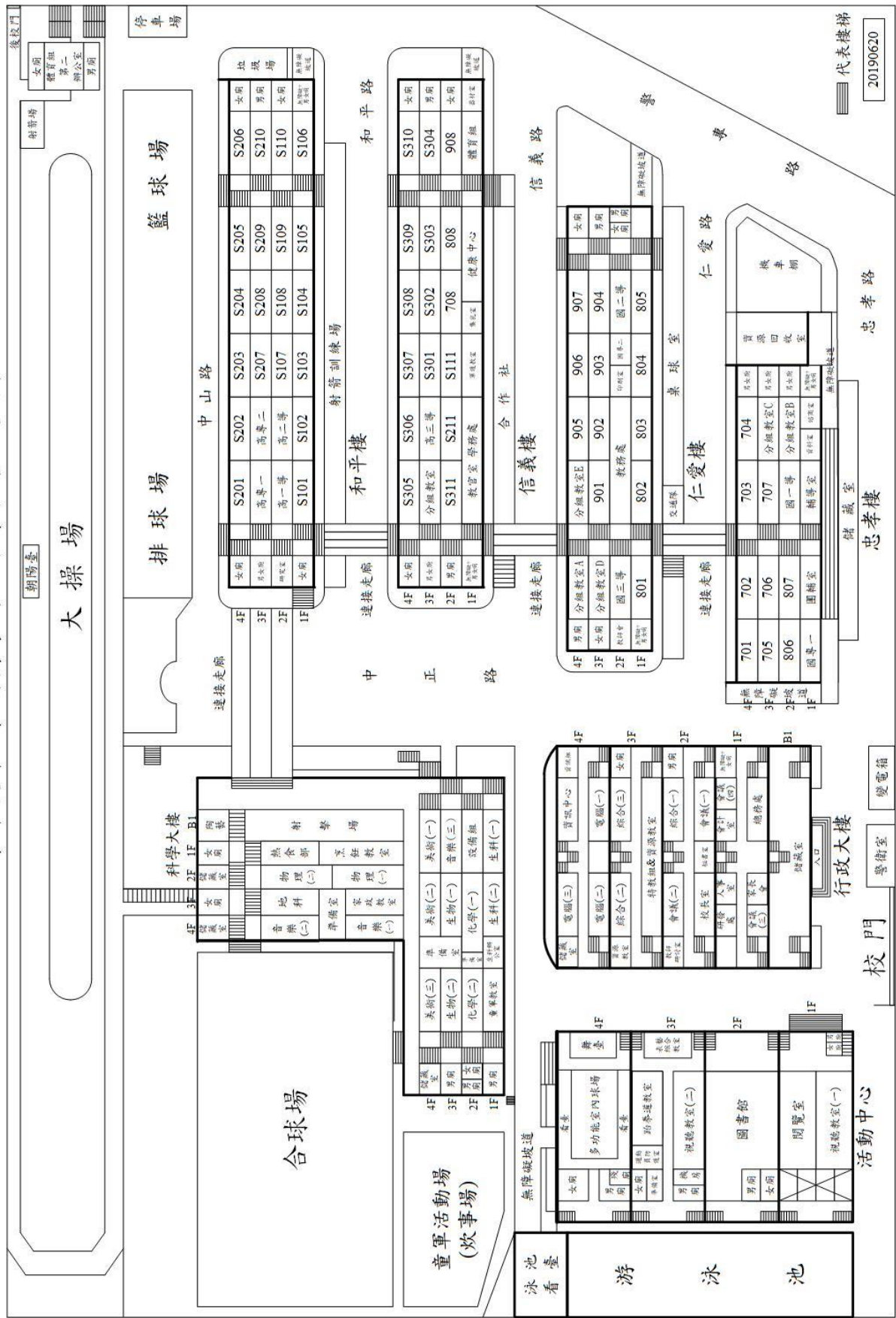
附件二

臺北市立萬芳高中 108 學年度第 2 學期班級導師、課諮師輔導老師及輔導教官名單

國中部			高中部				
班級	導師	輔導老師	班級	導師	輔導老師	輔導教官	課諮師
701	邱瑞鏗	洪鈺淳、林曉真	101	林美伶	王詩敏	賴梓銘	李靜華
702	林谷鴻	洪鈺淳、林曉真	102	楊子儀	王詩敏	賴梓銘	劉蓓蒂
703	施嫚佳	洪鈺淳、林曉真	103	劉蓓蒂	王詩敏	賴梓銘	劉蓓蒂
704	卜慧文	洪鈺淳、林曉真	104	李靜華	王詩敏	周建賢	李靜華
705	彭文君	洪鈺淳、張妍瑄	105	鍾念祖	王詩敏	周建賢	李靜華
706	葉晏瑜	洪鈺淳、張妍瑄	106	蘇苑瑜	徐靜芳	周建賢	李靜華
707	陳宜美	洪鈺淳、張妍瑄	107	余欣芳	徐靜芳	周建賢	吳慧貞
708	張擎如	洪鈺淳、張妍瑄	108	吳慧貞	徐靜芳	陳裕隆	吳慧貞
			109	沈秉翔	徐靜芳	陳裕隆	李靜華
			110	曾翊琳	徐靜芳	陳裕隆	李靜華
			111	虞小美	徐靜芳	賴梓銘	
801	莊玉君	胡蓓君、張妍瑄	201	周岳虹	徐靜芳	周建賢	
802	游淑華	胡蓓君、張妍瑄	202	劉孝先	徐靜芳	周建賢	
803	高毓婷	胡蓓君、林曉真	203	王貞鈞	王詩敏	周建賢	
804	黃思閔	胡蓓君、張妍瑄	204	郝思文	王詩敏	周建賢	
805	鍾永洸	胡蓓君、張妍瑄	205	黃小萍	徐靜芳	賴梓銘	
806	黃子菁	胡蓓君、張妍瑄	206	陳怡廷	王詩敏	賴梓銘	
807	吳佩娟	胡蓓君、林曉真	207	蕭素琨	徐靜芳	賴梓銘	
808	詹直澄	林曉真	208	黃淑玲	王詩敏	陳裕隆	
			209	連育瑋	徐靜芳	陳裕隆	
			210	王用慈	王詩敏	陳裕隆	
			211	陳文宗	王詩敏	賴梓銘	
901	鄭閔心	洪鈺淳、張妍瑄	301	吳幸珍	王詩敏	周建賢	
902	顏秀美	洪鈺淳、林曉真	302	鄭季弦	徐靜芳	周建賢	
903	沈美君	洪鈺淳、林曉真	303	韓巧玲	徐靜芳	周建賢	
904	黃美瑩	洪鈺淳、張妍瑄	304	沈信廷	王詩敏	周建賢	
905	謝密密	胡蓓君、林曉真	305	陳秋文	王詩敏	賴梓銘	
906	邱仕凱	胡蓓君、張妍瑄	306	江依玲	王詩敏	賴梓銘	
907	高立芳	胡蓓君、林曉真	307	紀延平	徐靜芳	賴梓銘	
908	湯品宸	胡蓓君、林曉真	308	蘇美菁	徐靜芳	陳裕隆	
			309	王怡文	王詩敏	陳裕隆	
			310	陳怡宏	徐靜芳	陳裕隆	
			311	洪榮美	徐靜芳	周建賢	

附件三 全校平面圖

108學年度第1學期萬芳高級中學校舍配置圖



附件四 各處室聯絡分機表

學校總機	(02)2230-9585
秘書室	分機：110
家長會	專線：(02)2230-3943 分機：140
教務處	專線：(02)2230-9308 教務主任：200 教學組：210 註冊組：222 實研組：230 課務組：235 設備組：240
學務處	專線：(02)2239-8460 學務主任：300 訓育組：310 生輔組：320 生教組：330 衛生組：340 體育組：350
教官室	請假專線：(02)2230-6966 專線：2230-6777
總務處	專線：(02)2239-7281 總務主任：500 事務組：510 文書組：520 出納組：530
輔導室	專線：(02)2230-8215 輔導主任：600 高中輔導老師：610 輔導組、資料組：620 特教組：630
圖書館	專線：(02)2230-5116 圖書館主任：700 資訊組：720
國一導辦公室	分機：801、802
國二導辦公室	分機：803、804
國三導辦公室	分機：805、806
高一導辦公室	分機：811、812
高二導辦公室	分機：813、814
高三導辦公室	分機：815、816

相關資源網站



萬芳高中首頁

認識萬芳、升學資訊、校園 e 系統、榮譽榜、重要公告等等



萬芳高中學校日網站

行事曆、校舍教室配置圖、分機一覽表、班級導師名單、學校日手冊等等



新一代高中校務系統

高中生在校期間的個人成績、出缺席狀況、獎懲紀錄、學生學習歷程系統等等



第二代國中校務系統

國中生在校期間的個人成績、出缺席狀況、獎懲紀錄等等

