

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：天文研究社

指導老師簽名：林孟翔

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	介紹社團 & 自我介紹	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	教學—使用及組裝望遠鏡	繳交教學計畫
四	09/23	¹ .複習儀器組裝 ² .教學—簡易星體	
五	09/30	恆星簡介	
六	10/07	恆星演化	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	星座教學(秋季星座)	
九	10/28	學生教學(一)	
十	11/04	望遠鏡操作練習	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	學生教學(二)	
十三	11/25	太空探測器簡介	
十四	12/02	學生教學(三)	
十五	12/09	星座教學(冬季星座)	
十六	12/16	學生教學(四)	
十七	12/23	認識星體	
十八	12/30	學生教學(五)	
十九	01/06	學生教學(六)	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	寒訓行程準備	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：吉他社

指導老師簽名：謝奕成

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	社團介紹	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	吉他四大要素	繳交教學計畫
四	09/23	右手指法 1 2 3 4 5	
五	09/30	副歌鋼琴奏	
六	10/07	歌曲彈唱	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	C 大調音階練習	
九	10/28	基礎樂理	
十	11/04	打板技巧	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	吉他彈唱訓練	
十三	11/25	複合和弦推算與運用	
十四	12/02	各調和弦進行應用	
十五	12/09	樂理：三度音(大三度/小三度)	
十六	12/16	左手切音技巧	
十七	12/23	大調音階練習	
十八	12/30	吉他譜前奏視譜與彈奏	
十九	01/06	歌曲彈唱練習	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	課程複習	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16 (五) 前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：倉牌社

指導老師簽名：賴家榮

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	社團介紹	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	產品介紹及反毒電影欣賞	繳交教學計畫
四	09/23	團康活動	
五	09/30	主題討論	
六	10/07	主題討論	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	電影欣賞	
九	10/28	團康活動	
十	11/04	主題討論	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	主題討論	
十三	11/25	團康活動	
十四	12/02	電影欣賞	
十五	12/09	主題討論	
十六	12/16	團康活動	
十七	12/23	電影欣賞	
十八	12/30	電影欣賞	
十九	01/06	團康活動	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	期寸同樂會	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：攝影社

指導老師簽名：

傅伯年

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	社團介紹	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	攝影技巧介紹與教學	繳交教學計畫
四	09/23	教學課程	
五	09/30	攝影遊戲	
六	10/07	迎新須知+課程	
七	10/14	第一次段考	
八✓	10/21	外拍	
九✓	10/28	外拍	
十	11/04	照片分享	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	教學課程	
十三	11/25	外拍	
十四	12/02	外拍	
十五	12/09	教學課程	
十六	12/16	外拍	
十七	12/23	外拍	
十八	12/30	照片分享	
十九	01/06	教學課程	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	外拍	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：桌球社

指導老師簽名：張翠

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	社務介紹	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	桌球重心與步伐移位的关系	繳交教學計畫
四	09/23	反手推擋球練習	
五	09/30	球拍拍面角度擊球掌握	
六	10/07	推球、擋球力量轉換	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	正手拍長球練習	
九	10/28	反手拍長球練習	
十	11/04	回擊球點的控制	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	第一擊球點的時間掌握	
十三	11/25	第二擊球點的時間掌握	
十四	12/02	扣殺球的要領	
十五	12/09	正手發上旋球練習	
十六	12/16	正手發下旋球練習	
十七	12/23	反手發不旋轉長球	
十八	12/30	抽球的要領與時機	
十九	01/06	雙打規則介紹	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	分組比賽	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：法研社

指導老師簽名：陳佩伶

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	說明社團運作	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	計畫社費	繳交教學計畫
四	09/23	朝聖之路之重點小鎮 - Lourdes	
五	09/30	法國特殊習俗	
六	10/07	法國電力介紹及環保	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	法國服裝史	
九	10/28	網路文化面面觀	
十	11/04	法國重點美食	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	特殊地點介紹	
十三	11/25	法國網紅在台灣	
十四	12/02	Noire-Dame de Paris 音樂劇	
十五	12/09	法國香水瓶	
十六	12/16	YSL 服裝及創辦史	
十七	12/23	Disney à Paris	
十八	12/30	艾蜜莉 à Paris (I)	
十九	01/06	艾蜜莉 à Paris (II)	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	期末回饋	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：魔術社

指導老師簽名：蔡承愷

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	社團簡介	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	魔術原則	繳交教學計畫
四	09/23	手腦協調	
五	09/30	撲克牌 ①	
六	10/07	撲克牌 ②	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	道具操作	
九	10/28	道具操作	
十	11/04	硬幣魔術	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	生活魔術	
十三	11/25	生活魔術	
十四	12/02	道具操作	
十五	12/09	道具操作	
十六	12/16	撲克牌道具	
十七	12/23	撲克牌道具	
十八	12/30	錯引講座	
十九	01/06	錯引講座	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	社內期末會議	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：射擊社

指導老師簽名：高語芝

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	實彈體驗	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	實彈體驗	繳交教學計畫
四	09/23	擲水瓶	
五	09/30	擲水瓶	
六	10/07	擲水瓶	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	實彈體驗	
九	10/28	實彈體驗	
十	11/04	擲水瓶	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	擲水瓶	
十三	11/25	擲水瓶	
十四	12/02	實彈體驗	
十五	12/09	實彈體驗	
十六	12/16	擲水瓶	
十七	12/23	擲水瓶	
十八	12/30	擲水瓶	
十九	01/06	實彈測驗	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	實彈測驗	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：英文研習社

指導老師簽名：林有良

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	社團介紹 & 破冰	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	看電影學英文	繳交教學計畫
四	09/23	團康遊戲 (Marshmallow challenge)	
五	09/30	聽歌曲學英文	
六	10/07	考前自習	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	聽歌曲學英文	
九	10/28	萬聖節活動	
十	11/04	感恩節	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	團康遊戲 (猜歌)	
十三	11/25	段考前自習	
十四	12/02	歐美電影觀賞	
十五	12/09	歐美電影觀賞	
十六	12/16	歐美電影觀賞	
十七	12/23	聖誕節活動	
十八	12/30	英文專題製作	
十九	01/06	英文專題製作	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	段考前自習	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16 (五) 前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱： 積木社團 指導老師簽名：黃小萍 老師 2022.09.16(五)

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	相見歡. 學長姊說明社團傳承	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	積木練習-縮小 101 練習	繳交教學計畫
四	09/23	積木練習-縮小珍珠奶茶. 雞排 練習	
五	09/30	積木練習-縮小台灣街景練習	
六	10/07	組裝創意迷你街景	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	前往二手積木必買店 採購積木	
九	10/28	景美集應廟 紀錄廟宇	
十	11/04	景美集應廟 設計積木創意	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	大文山 特色街景 搭建 1	
十三	11/25	大文山 特色街景 搭建 2	
十四	12/02	大文山 特色街景 搭建 3	
十五	12/09	大文山 特色街景 搭建 4	
十六	12/16	大文山 特色街景 搭建 5	
十七	12/23	參觀積木博物館	
十八	12/30	參觀積木特展	
十九	01/06	參訪華山展	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	期末 嘉年華餐聚	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：醫學研究社

指導老師簽名：吳巧玲

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	第三屆醫研介紹-破冰遊戲 (副社)	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	消化道 (教學)	繳交教學計畫
四	09/23	癌症神經科學/既視感 (美宣/網管)	
五	09/30	視錯覺 (總務)	
六	10/07	考前自習	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	新冠及變種病毒 (總務) 教學	
九	10/28	營養品的利弊 (活動)	
十	11/04	中醫治療介紹 (教學)	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	免疫系統 (教學)	
十三	11/25	考前自習	
十四	12/02	進化論 (社長)	
十五	12/09	器官捐與贈 (副社)	
十六	12/16	紫草舒緩膏製作 (副社)	實驗室
十七	12/23	影片欣賞	
十八	12/30	影片欣賞	
十九	01/06	同樂會	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	考前自習	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16 (五) 前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：資訊科技研究社

指導老師簽名：

林育丞

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	python python 介紹	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	python 教學 (輸入輸出)	繳交教學計畫
四	09/23	python 教學 (基本運算)	
五	09/30	python 教學 (變數)	
六	10/07	python 教學 (內建的函式)	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	python 教學 (自訂函式)	
九	10/28	python 教學 (物件導向)	
十	11/04	python 教學 (套件使用)	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	python 教學 (條件分支)	
十三	11/25	python 教學 (邏輯運算)	
十四	12/02	python 教學 (迴圈)	
十五	12/09	python 教學 (陣列)	
十六	12/16	python 教學 (練習題目)	
十七	12/23	python 教學 (練習題目)	
十八	12/30	python 教學 (測心術)	
十九	01/06	python 教學 (測心術)	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	python 教學 (測心術)	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16 (五) 前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：擊拳社

指導老師簽名：廖怡宏

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	訓練講解、送社長	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	箱上上膊	繳交教學計畫
四	09/23	後深蹲	
五	09/30	抓拳	
六	10/07	架上借力推	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	後上挺	
九	10/28	寬硬拳	
十	11/04	跳跳抓	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	膝位上膊	
十三	11/25	下蹲支撐推	
十四	12/02	核心訓練	
十五	12/09	發力點高抓拳	
十六	12/16	架上後Push蹲	
十七	12/23	前深蹲	
十八	12/30	窄硬拳	
十九	01/06	影片分析+綜合練習	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	測驗+小肌群訓練	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。

臺北市立萬芳高級中學 111 學年度第 1 學期高中部社團活動教學計畫

社團名稱：慈青社

指導老師簽名：

吳芳良

週次	日期	教學內容	備註
一	09/02	義賣柚子	
二	09/09	中秋節放假	
三	09/16	介紹貓窩ppt	繳交教學計畫
四	09/23	介紹校園 cat	
五	09/30	分組、拍攝貓咪照片	
六	10/07	段考前一個禮拜(讀書)	
七	10/14	第一次段考	
八	10/21	分組校慶義賣時段&畫宣傳單、海報	
九	10/28	畫宣傳單&海報	
十	11/04	畫宣傳單&海報、包裝商品、佈置場地	
十一	11/11	校慶運動會	
十二	11/18	拍攝貓咪照片	
十三	11/25	考前一個禮拜(讀書)	
十四	12/02	拍攝、製作貓咪介紹牌	
十五	12/09	製作貓咪介紹牌	
十六	12/16	製作貓咪介紹牌&擺放	
十七	12/23	聖誕節玩遊戲	
十八	12/30	介紹捐款團體	
十九	01/06	帶大家到公益團體晃晃	
二十	1/7(補)	健行路跑	
二一	01/13	考前一個禮拜(讀書)	

◆ 注意事項：

111 年第 1 學期社團活動高一預計 17 次、高二預計 17 次，請各位指導老師完成本表並簽名後轉交社團負責人於 9/16（五）前繳交教學計畫表至學務處訓育組。